



シティーラインは
皆様の愛で
繋がっています。



発行: 株式会社 シティーライン
福岡県糟屋郡志免町別府北 2-7-7
TEL: 092-612-0089

Vol. 86
2022 July

ご挨拶

盛夏の候、貴社ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、心から感謝いたしております。

さて、日に日に暑さも増し、日中は歩いているだけで汗ばむ季節となりました。皆様におかれましては、どのようにお過ごしでしょうか？

最近私の中のトレンドは「自律神経を整えること」です。コロナ期の影響もあり、体調管理にはかなり気を使っていますが、自律神経の乱れからも、全身のだるさや頭痛、めまいなどの様々な症状が現れる為、注意が必要です。起床してこの症状を感じてしまえば、出社させてもらえませんからね。(笑)

特にこれからの時期は「夏バテ」に注意しなければなりません。夏バテとは、栄養不足が引き金になるものではなく、自律神経の過労がその原因と言われています。特に高温多湿の日本では、発汗などで温度調整を行う自律神経の作業量が多いのです。よって、皆様におかれましても、冷房機器を賢く使用いただくとともに、少量の水分を頻度良く補給して下さい。また、脳の酸化ストレスを中和するイミダペプチドを、鶏胸肉などから摂取することをお勧めします。

何より健康第一です。暑さに負けず、今年の夏も乗り切りましょう。

それでは皆さま、引き続き変わらぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。



■古代山城・大野城跡(645年)の焼米ケ原展望所。(福岡県糟屋郡宇美町)



代表取締役社長
荒木雅人

ご案内

コンテナストレージサービスのご案内

皆様こんにちは。梅雨から夏にかけての無慈悲な蒸し暑さに毎日ノックダウン状態の今日この頃皆様いかがお過ごしでしょうか。私がおそらく一生涯手が出せないであろう高級車にはシートクーラーが装備されている車種もあるそうですよ。羨ましい限りです。

さて、6月下旬に弊社福岡店へ(前回発行の愛らいんにてご案内させていただいた)コンテナの実物見本がメーカー様より届きました!実物を一度見てみたい!とご希望される方は、ぜひ弊社福岡店へご連絡くださいませ。私が実物をご案内させていただきます。



記事: しもん



The Medical Topic

マスクを外すなど状況に応じた工夫を！ ～コロナの熱中症対策～

熱が
こもりやすく
なっています



マスク熱中症に
注意しよう

ここ最近暑さも厳しくなり、夏本番を迎えておりますが、体調はいかがでしょうか。通常は、梅雨頃から少しずつ体が暑さに慣れていくそうですが、ここ2年ほどは新型コロナ対策で外出を控える傾向があり、例年にも増して体が暑さに順応できていないため注意が必要です。年齢や体調に応じて水分補給を伴う休息をとみましょう。また、新型コロナ感染予防のためにマスクの着用が日常化しておりますが、体内の熱を息として吐き出しにくくなる上、喉の渇きを感じさせにくくなるため、気温が30度を超えたらマスクを外し、作業を中断する等の工夫も必要となってきます。(時事通信社 時事メディカル 5/27 配信より引用)

しもんからひとこと

最近よく報道で、小学生低学年生が登下校時・授業中にマスクをつけるかつかないか論争が勃発していますよね。この世知辛い世の中はいつまで続くのでしょうか。



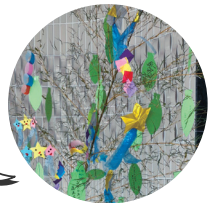
記事：しもん

社内での取り組み 総務部

にじいろ保育園の七夕



■保育園児と
シティーライン従業員
の七夕飾り



当社で運営している企業主導型保育事業「にじいろ保育園」では、先日トマトの苗植えと七夕の笹飾りを行いました。短冊には保護者様やシティーライン従業員様のたくさんの願いが込められています。どちらも正面玄関入口にございますので是非ご覧ください。記事：c・s



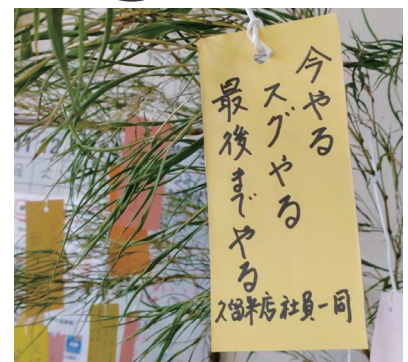
■毎日トマトの苗に水をあげています。



■七夕飾りを作っています。



■好きなシールを選んで取り付けています。



■久留米店の七夕飾り

患者様の送迎

透析病院や整骨院様の患者送迎サービスを行っております。お気軽にお問い合わせ下さい。



- ／ 送迎に関するお悩みを少しでも解決できるよう施設様にあった
- ＼ ご案内ができるよう努力をさせていただきます。(担当：又見)



株式会社 シティーライン

☎092-612-0089 (担当：佐藤、又見)

・高度管理医療機器販売業・貸与業許可証 許可番号 2450201・医療部外品製造業許可証 許可番号 40D Z200036・化粧品製造業許可証 許可番号 40C Z200112



つばやき花子の

知っトーク
(得)
第84回

九州の神社仏閣 「警固神社」(福岡市中央区)



今回紹介する神社は福岡市中央区天神、警固公園の隣に鎮座する「警固神社」です。西鉄天神駅となりに位置し、周辺は賑やかな街並みの中と対照的にひっそりと厳かな雰囲気^{おごそ}を醸し出している神社となっています。

西暦200年に神功皇后の三韓征伐の際に、警固神社の御祭神である警固大神が皇后の船団を守護したことで勝利に導いたとされ、その報恩として祀ったことが由緒です。「警固」という地名の由来をご存知でしょうか。九州の総監府であった太宰府に所属しており、鴻臚館^{じんぐわ}(こうろかん)という外国使節の接待や宿泊所、貿易の拠点などの対外交渉の窓口として重要な役割を担っていました。

その外交を司る鴻臚館に対して、自国を守るという対の役割を担った博多警固所という役所が地名の由来です。しかし貿易の拠点や、国防の中心となる武士たちが博多に移るにつれ、警固所は廃れていく一方でした。そんな折に、福岡藩初代藩主の黒田長政が福岡城築城の為に鴻臚館跡から現在の警固神社に遷座、その後は地域の人々や代々黒田藩主により尊崇^{そんそう}を集めていました。

街中の神社はその一角のみ異空間にきたような不思議な気持ちになります。天神の街を楽しんだ後は警固神社に参拝して、隣の緑豊かな公園で一息ついてはいかがでしょうか。

警固神社 〒810-0001 福岡市中央区天神2丁目2-20

■交通：西鉄大牟田線福岡天神駅より徒歩1分
福岡市営地下鉄天神駅より徒歩3分
西鉄バス天神警固神社三越前より徒歩1分

【参考、引用】警固神社パンフレット



警固神社 HP



福岡市の文化財 HP



記事：つばやき花子

社内での取り組み

物流部

仕事の挑戦

シティーラインに入社し、今年で四年目となりました。入社時からを振り返ると様々な仕事を経験させてもらい、目標としていたフォークリフトの免許を取得できるまでに至りました。

今年は、フォークリフトの運転技術を高めパソコン業務等を先輩方に教わり、自分の知識を広げていきたいと考えています。

プライベートでは、友人とのツーリングや釣り、庭での農園を楽しんでおり、今年も充実した一年になるよう頑張ります。

記事：こうた



今回の PICKUP デモ

北九州店

新入社員の紹介

この度、正社員で新しく入社した2名の紹介です。中途応募で、本社役員・責任者との面接を経て、今までの経験を生かし、長く勤務したい、当社で頑張りたいと入社してくれました。今後の活躍にご期待いただければと存じます。記事：大場



【祖父江】

6月1日入社

休日は、2歳と1歳の子供とじゃれ

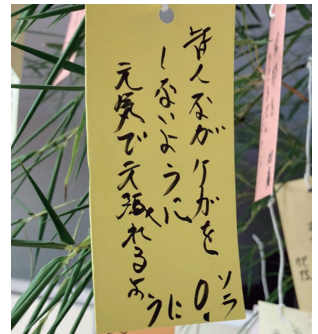
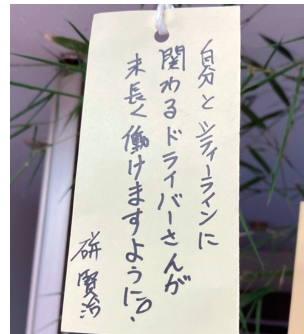
あっています。最近、ひとりで配送をスタートしました。若松エリアを頑張ります。



【関】

6月16日入社

サウナにはまっています。未経験ですが、先輩が優しく教えてくださっているので頑張ります。



■北九州店に設置した七夕飾りと短冊です。

今回の PICKUP デモ

配送部

熱中症に気をつけて！！

本格的に暑い季節になってきました。夏に入って気を付けなければならないのが熱中症です。屋外、屋内問わず高温な環境に長時間いることで発症し、めまいや立ちくらみ、頭痛や吐き気を催し、症状によっては病院に搬送。最悪死亡するケースもある恐ろしい症状です。

対策としてこまめな水分・塩分の補給。室内なら扇風機やエアコンで室内を涼しくする。天気の良い日は極力日差しをさけるなど対策をしましょう。

だからと言って、我々はお客様から預かった大切な商品、物流を停めるわけにはいきません。社会に無くてはならないインフラとして、誇りをもって日々の業務に取り組んでおります。体調を崩さないよう配送部での取り組みとして、塩キャンディーをドライバーに配るなど水分だけでなく、塩分を摂取するなど対策を取っています。皆さんも熱中症対策をしてこの夏を乗り越えましょう！！ 記事：廣田



適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう！



こまめな水分補給を



適度な塩分補給を



エアコンを上手に活用



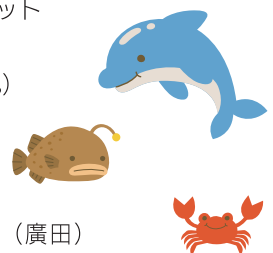
声をかけ合おう



注意しよう マスク熱中症

編集後記

- はま寿司の生しらすが一番好きなので、自宅でも生しらすを楽しむために1kgネット注文しました。とんでもない量でした。(しもん)
- ビールが美味しい季節になりました。キンキンに冷えたビール、最高です。(c・s)
- 自転車通勤には厳しい季節がやってきました。(つばやき花子)
- 昭和の漫画や音楽にハマっています。(こうた)
- 社員教育に力を入れます。(大場)
- 暑い日はコンビニに寄るとアイスなど冷たいスイーツをついつい買ってしまいます。(廣田)



発行：株式会社 シティライン
TEL: 092-612-0089
http://www.city-line.co.jp

シティー
格言

「知恵」

知っている事と出来る事は違う。
実践して初めて知識となり、
体験が知恵となる。

※弊社で朝礼時に学ぶことをご紹介します。